

СОГЛАСОВАНО

Руководитель Управления
Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
по городу Санкт-Петербургу

Н.С. Башкетова

"04" февраля 2017г.



УТВЕРЖДЕНО

Начальник Управления
социального питания
Правительства Санкт-Петербурга

Н.А. Петрова

"04" февраля 2017г.



**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню
рационов горячего питания (обед) стоимостью 146,00 руб для предоставления питания учащимся
образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

1 ДЕНЬ

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Обед															
2008	41/40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02/САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ с 01.03 *	100	1,6	5,1	8,2	87,8	0,0	15,3	0,0	2,1	42,1	14,4	31,0	0,6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И СВИНИНОЙ	250/10	14,0	7,9	38,8	179,0	0,4	4,6	0,2	2,1	44,8	36,2	101,2	2,3
2008	273/371	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ , СОУС СМЕТАННЫЙ	70/30	8,2	12,2	8,3	195,9	0,0	0,8	0,0	2,8	16,0	11,0	76,5	1,1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	6,5	5,7	41,8	244,3	0,1	0,0	0,0	1,4	16,9	9,2	50,1	1,2
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ."С"	200	0,2	0,2	27,1	111,1	0,0	69,6	0,0	0,3	13,2	4,4	4,0	0,8
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,0	0,4	29,1	91,8	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	200	1,4	0,3	12,2	64,5	0,1	20,0	0,0	0,3	51,0	19,5	34,5	0,5
Итого за прием пищи:				34,9	31,8	165,5	974,4	0,7	110,3	0,2	10,0	192,1	103,3	336,5	8,3
Всего за день:				34,9	31,8	165,5	974,4	0,7	110,3	0,2	10,0	192,1	103,3	336,5	8,3

2 ДЕНЬ

Обед															
2008	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ *	100	4,7	9,3	1,6	109,2	0,0	12,0	0,0	2,1	24,2	20,6	69,2	0,6
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ , С КАРТОФЕЛЕМ , ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	14,7	5,6	12,8	121,1	0,0	12,6	0,2	0,4	55,6	27,2	73,0	1,6

2008	311	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	250	19,0	24,3	84,1	513,0	0,1	1,7	0,3	4,9	30,3	42,8	194,8	2,0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	116,0	0,0	22,0	0,0	0,0	14,0	8,0	14,0	2,8
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,0	0,4	29,1	91,8	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,7	1,9	60,4	277,8	0,1	0,1	0,0	0,6	16,8	10,3	46,6	1,1
Итого за прием пищи:				47,1	41,7	208,2	1 228,9	0,3	48,4	0,5	9,0	149,0	117,5	436,8	9,9
Всего за день:				47,1	41,7	208,2	1 228,9	0,3	48,4	0,5	9,0	149,0	117,5	436,8	9,9

3 ДЕНЬ

Обед

2011**	71/70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ) до 31.10/ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ) с 01.11	40	0,3	0,0	0,7	65,2	0,0	12,0	0,0	0,0	9,2	5,6	9,6	0,2
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ	250/10	14,0	7,9	18,8	179,0	0,4	4,6	0,2	2,1	44,8	36,2	101,2	2,3
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	9,5	23,7	9,0	216,3	0,0	0,3	0,0	1,7	17,1	14,4	93,3	1,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	3,8	6,2	25,6	172,9	0,2	12,5	0,0	0,3	48,5	35,3	102,2	1,5
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТ.С	200	0,0	0,0	28,2	112,8	0,0	68,0	0,0	0,0	11,6	1,9	4,3	0,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,0	0,4	29,1	91,8	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8
к/к	к/к	БИОЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	100	2,0	1,5	3,0	128,0	0,0	12,3	0,0	0,0	120,0	14,0	95,0	0,0
Итого за прием пищи:				32,6	39,7	114,4	966,0	0,7	109,7	0,2	5,1	259,3	116,0	444,8	7,1
Всего за день:				32,6	39,7	114,4	966,0	0,7	109,7	0,2	5,1	259,3	116,0	444,8	7,1

4 ДЕНЬ

Обед

2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ *	100	1,1	10,1	27,0	125,2	0,0	15,5	0,2	4,3	28,1	17,4	39,1	0,9
2008	85	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ , СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	14,6	5,6	5,1	121,3	0,0	18,4	0,2	0,3	56,9	20,1	58,7	1,0
2011**	262/333	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	50/50	13,4	29,5	24,1	531,3	0,4	17,2	0,0	2,3	26,1	41,3	169,0	2,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,3	5,5	45,5	248,4	0,0	0,0	0,0	0,4	13,3	31,4	94,1	0,7
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0,0	25,7	104,9	0,0	63,0	0,0	0,1	8,0	3,0	5,0	0,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,0	0,4	29,1	91,8	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	20,0	0,0	0,6	16,0	8,0	11,0	2,2
Итого за прием пищи:				37,0	51,5	166,3	1 269,9	0,5	134,1	0,4	9,0	156,5	129,8	416,1	30,3
Всего за день:				37,0	51,5	166,3	1 269,9	0,5	134,1	0,4	9,0	156,5	129,8	416,1	30,3

5 ДЕНЬ

Обед

2011**	71/60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ) до 31.10/САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ с 01.11	50/100	0,1	0,9	4,3	101,0	0,0	13,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
--------	-------	---	--------	-----	-----	-----	-------	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ , СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	12,4	3,4	16,6	106,8	0,1	6,7	0,2	0,5	37,7	25,8	69,1	1,2
1996	394	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	13,4	29,5	24,1	531,3	0,4	17,2	0,0	2,3	26,1	41,3	169,0	2,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200	0,0	0,0	23,3	92,9	0,0	67,0	0,0	0,0	9,1	1,9	0,0	0,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,0	0,4	29,1	91,8	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8
2008	469	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	8,3	3,8	57,6	297,9	0,1	0,0	0,0	0,6	19,9	13,5	64,4	0,7
Итого за прием пищи:				37,2	38,0	155,0	1 221,7	0,7	103,9	0,2	4,4	100,9	91,1	341,7	6,1
Всего за день:				37,2	38,0	155,0	1 221,7	0,7	103,9	0,2	4,4	100,9	91,1	341,7	6,1

6 ДЕНЬ

Обед

2011**	37	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ * *	100	2	3,1	11	132,6	5	12,1	0,6	4,7	31,1	22,0	49,3	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ , СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	10,8	5,7	11,1	115,2	0,1	8,5	0,2	0,5	43,1	24,8	75,0	1,4
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,2	24,4	0,4	266,0	0,2	1,1	0,0	0,4	36,0	20,0	162,0	2,0
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	200	6,5	5,7	41,8	244,3	0,1	0,0	0,0	1,4	16,9	9,2	50,1	1,2
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	34	71	55	52,6	0,0	0,0	8,1	1,8	0,0	0,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,0	0,4	29,1	91,8	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8
к/к	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	0,4	0,0	23,4	77,6,4	0,0	11,9	0,0	0,2	28,0	8,8	13,6	0,1
Итого за прием пищи:				33,9	39,3	150,8	920,9	60,5	86,2	0,8	8,2	171,3	95,2	389,2	7,6
Всего за день:				33,9	39,3	150,8	920,9	60,5	86,2	0,8	8,2	171,3	95,2	389,2	7,6

7 ДЕНЬ

Обед

2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3,8	8,1	7,5	118,0	32,0	33,0	56,0	1,0	0,1	5,0	1,5	3,9
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ. СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	12,9	8,2	15,8	163,4	0,2	10,6	0,2	0,2	67,9	34,9	108,9	1,9
2008	311	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	50/50	19,0	24,3	44,1	513,0	0,1	1,7	0,3	4,9	30,3	42,8	194,8	2,0
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	200	4,4	5,5	46,2	250,8	0,0	0,0	0,0	0,4	14,4	31,2	94,8	0,7
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ."С"	200	0,2	0,2	27,1	111,1	0,0	69,6	0,0	0,3	13,2	4,4	4,0	0,8
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,0	0,4	29,1	91,8	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8
к/к	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	70	0,6	0,2	6,0	65,4	0,0	30,4	0,0	0,2	28,0	8,8	13,6	0,1
Итого за прием пищи:				43,9	46,9	175,8	1 313,5	32,4	145,3	56,5	8,0	162,0	135,7	456,8	11,2
Всего за день:				43,9	46,9	175,8	1 313,5	32,4	145,3	56,5	8,0	162,0	135,7	456,8	11,2

8 ДЕНЬ

Обед

2011**	71/70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ) до 31.10/ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (КУСОЧКОМ) с 01.11	40	0,3	0,0	0,7	65,2	0,0	12,0	0,0	0,0	9,2	5,6	9,6	0,2
--------	-------	---	----	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/15	12,2	2,1	19,4	117,7	0,1	10,3	0,2	1,0	39,6	36,0	106,6	1,4
2008	272	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННЫЙ	100	8,2	12,2	8,3	195,9	0,0	0,8	0,0	2,8	16,0	11,0	76,5	1,1
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	200	4,1	6,8	16,8	148,8	0,1	12,8	0,9	0,4	76,8	36,0	96,0	1,3
2008	439	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ С ВИТ С	200	0,1	0,1	26,0	102,4	0,0	67,6	0,0	0,0	11,5	3,5	2,5	0,1
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,0	0,4	29,1	91,8	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8
к/к	к/к	БИОЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	100	2,0	1,5	3,0	128,0	0,0	12,3	0,0	0,0	120,0	14,0	95,0	0,0
Итого за прием пищи:				29,9	23,1	103,3	849,8	0,3	115,8	1,1	5,2	281,2	114,7	425,4	5,9
Всего за день:				29,9	23,1	103,3	849,8	0,3	115,8	1,1	5,2	281,2	114,7	425,4	5,9

9 ДЕНЬ

Обед

2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ , МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	2	3,1	11	132,6	5	12,1	0,6	4,7	31,1	22,0	49,3	1,1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ , ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	13,7	5,7	8,8	105,4	0,0	22,0	0,2	0,3	53,3	23,5	68,5	1,4
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	14,9	16,1	3,4	288,8	0,0	11,0	0,0	2,2	16,5	17,5	129,8	2,0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	3,8	6,2	25,6	172,9	0,2	12,5	0,0	0,3	48,5	35,3	102,2	1,5
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	116,0	0,0	22,0	0,0	0,0	14,0	8,0	14,0	2,8
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,0	0,4	29,1	91,8	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	20,0	0,0	0,6	16,0	8,0	11,0	2,2
Итого за прием пищи:				38,8	32,1	107,9	954,5	5,3	99,6	0,8	9,1	187,5	122,9	414,0	12,8
Всего за день:				38,8	32,1	107,9	954,5	5,3	99,6	0,8	9,1	187,5	122,9	414,0	12,8

10 ДЕНЬ

Обед

2008	41/40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02/САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ с 01.03 *	100	1,6	5,1	8,2	87,8	0,0	15,3	0,0	2,1	42,1	14,4	31,0	0,6
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15	12,1	1,6	16,9	182,6	0,1	6,6	0,2	0,2	30,4	24,7	58,1	1,1
2008	314/368	КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ , СОУС МОЛОЧНЫЙ	70/30	11,2	24,4	10,4	266,0	0,2	1,1	0,0	0,4	36,0	20,0	162,0	2,0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	6,5	5,7	41,8	244,3	0,1	0,0	0,0	1,4	16,9	9,2	50,1	1,2
2008	410	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА С ВИТ.С	200	0,0	0,0	23,3	92,9	0,0	67,0	0,0	0,0	9,1	1,9	0,0	0,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,0	0,4	29,1	91,8	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	75	2,0	1,5	3,0	128,0	0,0	0,0	0,0	0,0	120,0	14,0	95,0	0,0
Итого за прием пищи:				36,4	38,7	132,7	1 093,4	0,5	90,0	0,2	5,1	262,6	92,8	435,4	6,7
Всего за день:				36,4	38,7	132,7	1 093,4	0,5	90,0	0,2	5,1	262,6	92,8	435,4	6,7

11 ДЕНЬ

Обед															
2011**	71/75	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ) до 31.10/ИКРА МОРКОВНАЯ с 01.11	50/100	0,1	0,9	4,3	101,0	0,0	13,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	12,1	6,1	13,6	130,5	0,0	14,0	0,2	1,7	48,2	23,4	89,1	1,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	19,7	18,7	35,9	490,2	0,0	7,0	0,0	1,8	13,4	15,0	93,4	1,6
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	34	71	55	52,6	0,0	0,0	8,1	1,8	0,0	0,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,0	0,4	29,1	91,8	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	200	1,4	0,3	12,2	64,5	0,1	20,0	0,0	0,3	51,0	19,5	34,5	0,5
Итого за прием пищи:				36,3	26,4	129,1	949,0	55,2	106,6	0,2	4,8	128,8	68,3	256,2	5,3
Всего за день:				36,3	26,4	129,1	949,0	55,2	106,6	0,2	4,8	128,8	68,3	256,2	5,3

12 ДЕНЬ

Обед																
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ *	100	0,3	1,3	0,7	65,2	0,0	22,0	0,0	0,0	9,2	5,6	9,6	0,2	
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И СВИНИНОЙ	250/10	14,0	7,9	38,8	179,0	0,4	4,6	0,2	2,1	44,8	36,2	101,2	2,3	
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/50	13,6	10,1	3,5	175,5	0,1	10,2	4,6	1,0	23,9	13,6	198,6	4,2	
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,3	5,5	45,5	248,4	0,0	0,0	0,0	0,4	13,3	31,4	94,1	0,7	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200	0,0	0,0	23,3	92,9	0,0	67,0	0,0	0,0	9,1	1,9	0,0	0,0	
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,0	0,4	29,1	91,8	0,1	0,0	0,0	1,0	8,1	8,6	39,2	1,8	
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	0,6	0,2	25,6	65,4	0,0	0,4	0,0	0,2	28,0	8,8	13,6	0,1	
Итого за прием пищи:				35,8	25,4	166,5	918,2	0,6	104,2	4,8	4,7	136,4	106,1	456,3	9,3	
Всего за день:				35,8	25,4	166,5	918,2	0,6	104,2	4,8	4,7	136,4	106,1	456,3	9,3	
Всего за 12 дней:				443,80	434,60	1 775,50	12 660,20		1 254,10							
Среднее значение за период:				36,98	36,22	147,96	1055,02		104,51							
Содержание белков, жиров, углеводов за 12 дней в % от калорийности:				14,0%	30,9%	56,1%										

* до 01.03 используется лук репчатый или лук зеленый, с 01.03. только лук зеленый.

** Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

*** Выход порций готовых блюд установлен из расчета стоимости рационов горячего питания

Допускаются отклонения в случае сбоя поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.